

Cuidados paliativos perinatales en Texas



A veces, durante un embarazo, las familias descubren que su bebé tiene un problema de salud grave que pone en peligro su vida. Recibir este tipo de noticias puede ser aterrador y estresante, dejando a las familias con la incertidumbre de cómo planificar o qué esperar mientras lamentan la pérdida del futuro que habían imaginado junto a su hijo.

Existen servicios para apoyar a las familias y aliviar la carga de la situación tan difícil que están enfrentando.

¿Qué son los cuidados paliativos perinatales?

Los cuidados paliativos perinatales son un tipo de apoyo para las familias que esperan un bebé con una enfermedad grave o que pone en peligro su vida. Los proveedores de cuidados paliativos trabajan en conjunto con el resto del equipo médico a fin de que las familias puedan:

- » Entender el padecimiento del bebé y las opciones de tratamiento.
- » Sentirse apoyadas y comprendidas.
- » Colaborar para crear un plan de cuidados para su bebé que se ajuste a los valores y deseos de la familia.

¿Qué servicios se ofrecen?

Las familias pueden recibir atención en hospitales, clínicas o en el hogar dependiendo de la necesidad y la disponibilidad. Categorías generales de ayuda:



Atención médica

Algunos hospitales tienen equipos completos capacitados en cuidados paliativos perinatales que pueden ayudar a elaborar un plan de cuidados. Otros hospitales tienen personal especializado que puede ayudar a desarrollar un plan de parto en casos especiales. Los servicios para pacientes terminales también pueden estar disponibles si son necesarios.



Información

El equipo de tratamiento puede conectar a las familias con expertos capaces de explicar el padecimiento del bebé y determinar qué opciones de tratamiento existen.



Apoyo durante el duelo

Los equipos de cuidados paliativos perinatales ofrecen un espacio seguro para que las familias hablen sobre lo que están atravesando. También pueden ser remitidas a terapeutas capacitados.



Grupos de apoyo entre compañeros

Las familias pueden conectarse con otras familias que han pasado por experiencias similares. Esto puede ayudarles a sentirse menos solos.



Crear recuerdos

Los programas pueden ayudar a las familias a crear recuerdos, como organizar sesiones de fotografía, tomar una huella con tinta del pie del bebé o grabar el latido de su corazón.

Más información

Visite la página web familyresources.texas.gov/es/ppc o escanee el código QR para obtener más información y una lista de proveedores que ofrecen servicios de cuidados paliativos perinatales.

